

# Smokerlyzer®



## Atemluft-Kohlenstoffmonoxid-Gerät Helfen, das Rauchen aufzugeben



### Literatur:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Erwachsene	
CO ppm	% COHb <sup>1</sup>
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Schwangerschaft	
CO ppm	% FCOHb <sup>2</sup>
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Ein Messwert in diesem Bereich weist auf einen erhöhten Kohlenmonoxidgehalt in der ausgeatmeten Luft hin.

Messwerte in diesem Bereich können bei regelmäßigem Tabakgenuss oder anderen Ursachen für die erhöhte Kohlenmonoxid-Exposition auftreten.

Unterstützung ist verfügbar. Ihr Berater für das Aufgeben des Rauchens kann Ihnen dabei helfen, Maßnahmen zu ergreifen, um diesen Messwert in Richtung "Grünen Bereich" zu reduzieren.

Weist auf mäßig erhöhte Kohlenmonoxidpegel in der ausgeatmeten Luft hin. Messwerte in diesem Bereich können bei leichtem Tabakgenuss, bei kürzlicher Exposition in der Umgebungsluft, bei passivem Rauchen oder bei schlechter Luft auftreten. Mit der Unterstützung Ihres Beraters für das Aufgeben des Rauchens können Sie darauf hinarbeiten, diesen Wert in den "Grünen Bereich" zu reduzieren.

**Dort sollte Ihr Wert eigentlich liegen!**

Weist auf niedrige Kohlenmonoxidpegel in der ausgeatmeten Luft hin. Machen Sie weiter so!

Um dieses Dokument in anderen Sprachen anzuzeigen, besuchen Sie [www.bedfont.com/resources](http://www.bedfont.com/resources).



**Bedfont® Scientific Ltd.**  
Station Road, Harrietsham, Maidstone,  
Kent, ME17 1JA, England  
Tel.: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860  
E-Mail: [ask@bedfont.com](mailto:ask@bedfont.com) Internet: [www.bedfont.com](http://www.bedfont.com)

Ausgabe 25 – März 2026, Teile-Nr.: LAB261\_DE

Bedfont® Scientific Limited behält sich das Recht vor, diese Literatur unangekündigt ändern oder zu aktualisieren.

Registriert in: England und Wales. Registrierungs-Nr.: 1298798