

Smokerlyzer®



Dispositivo de monóxido de carbono exhalado
Ayudar a las personas a dejar de fumar



Referencias:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Adultos	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Embarazadas	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Una lectura en esta zona indica niveles elevados de monóxido de carbono en el aliento exhalado.

Las lecturas en este intervalo pueden ser compatibles con el consumo habitual de tabaco u otras fuentes de mayor exposición al monóxido de carbono.

Hay apoyo disponible, y su asesor para dejar de fumar puede ayudarle a tomar medidas para reducir esta lectura hacia la "Zona Verde".

Indica niveles moderadamente elevados de monóxido de carbono en el aire exhalado. Las lecturas en este intervalo pueden ser compatibles con el consumo leve de tabaco, exposición ambiental reciente o pasiva al humo, o una menor calidad del aire. Con el apoyo de su asesor para dejar de fumar, puede trabajar para reducir esta lectura hasta la "Zona Verde".

¡Aquí es donde en verdad necesita estar!

Indica niveles bajos de monóxido de carbono en el aire exhalado. ¡Siga con el buen trabajo!

Visita www.bedfont.com/resources para ver este documento en otros idiomas.

Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, England
Tel.: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
E-Mail: ask@bedfont.com Website: www.bedfont.com

Número 25 - Marzo de 2026, número de pieza: LAB261_ES
Bedfont® Scientific Limited se reserva el derecho de cambiar o actualizar su literatura sin previo aviso.
Registrado en: Inglaterra y Gales. No de registro: 1289798