

Smokerlyzer®



Dispositivo del monossido di carbonio del respiro

Per aiutare le persone a smettere di fumare



References:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

| Adulto | |
|--------|---------------------|
| CO ppm | % COHb ¹ |
| 30 | 5.43 |
| 29 | 5.27 |
| 28 | 5.11 |
| 27 | 4.95 |
| 26 | 4.79 |
| 25 | 4.63 |
| 24 | 4.47 |
| 23 | 4.31 |
| 22 | 4.15 |
| 21 | 3.99 |
| 20 | 3.83 |
| 19 | 3.67 |
| 18 | 3.51 |
| 17 | 3.35 |
| 16 | 3.19 |
| 15 | 3.03 |
| 14 | 2.87 |
| 13 | 2.71 |
| 12 | 2.55 |
| 11 | 2.39 |
| 10 | 2.23 |
| 09 | 2.07 |
| 08 | 1.91 |
| 07 | 1.75 |
| 06 | 1.59 |
| 05 | 1.43 |
| 04 | 1.27 |
| 03 | 1.11 |
| 02 | 0.95 |
| 01 | 0.79 |

| Gravidanza | |
|------------|----------------------|
| CO ppm | % FCOHb ² |
| 20+ | 5.66 |
| 19 | 5.38 |
| 18 | 5.09 |
| 17 | 4.81 |
| 16 | 4.53 |
| 15 | 4.25 |
| 14 | 3.96 |
| 13 | 3.68 |
| 12 | 3.40 |
| 11 | 3.11 |
| 10 | 2.83 |
| 09 | 2.55 |
| 08 | 2.26 |
| 07 | 1.98 |
| 06 | 1.70 |
| 05 | 1.42 |
| 04 | 1.13 |
| 03 | 0.85 |
| 02 | 0.57 |
| 01 | 0.28 |

Una lettura in questa zona indica livelli elevati di monossido di carbonio nell'aria espirata.

Lecture in questo intervallo possono essere compatibili con il fumo regolare di tabacco o con maggiore esposizione al monossido di carbonio da altre fonti.

È disponibile assistenza e il tuo consulente per smettere di fumare può aiutarti a intraprendere le misure necessarie per ridurre questa lettura e farla rientrare nella "Zona Verde".

Indica livelli di monossido di carbonio moderatamente elevati nell'aria espirata. Letture in questo intervallo possono essere compatibili con consumo leggero di tabacco, recente esposizione a fumo ambientale o passivo, o qualità dell'aria ridotta. Con l'assistenza del tuo consulente per smettere di fumare, puoi lavorare per ridurre questa lettura e farla rientrare nella "Zona Verde".

Qui è dove ti dovresti trovare in realtà!

Indica bassi livelli di monossido di carbonio nell'aria espirata. Ottimo lavoro, continua così!

Visite www.bedfont.com/resources para visualizar este documento em outros idiomas.



Bedfont® Scientific Ltd.
 Station Road, Harrietsham, Maidstone,
 Kent, ME17 1JA England
 Tel: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
 Email: ask@bedfont.com Web: www.bedfont.com

25ª edizione – Marzo 2026 Cod.: LAB261_IT
 Bedfont® Scientific Limited si riserva il diritto di modificare o aggiornare questa documentazione senza preavviso.
 Registrata in: Inghilterra e Galles. N. di registrazione: 1298798