

Smokerlyzer®



Iškvepiamo anglies monoksido prietaisas

Pagalba žmonėms mesti rūkyti



Nuorodos:

1. COppm- %COHb skaičiavimas, paimtas iš: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb skaičiavimas, paimtas iš: Gomenz C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Suaugusiems	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Motinystės metu	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Šios zonos rodmuo rodo padidėjusį anglies monoksido lygį iškvepiamame ore.

Šio diapazono rodmenys gali reikšti įprastų rūkomo tabako dūmų ar kitų padidėjusio anglies monoksido šaltinių daromą poveikį.

Galite gauti pagalbą, ir jūsų metimo rūkyti konsultantas jums padės imtis priemonių šiam rodmeniui mažinti iki „Žaliosios zonos“.

Rodo šiek tiek padidėjusį anglies monoksido lygį iškvepiamame ore. Šio diapazono rodmenys gali reikšti rūkomo lengvo tabako, neseniai aplinkoje ar pasyviai rūkyto tabako poveikį arba prastesnę oro kokybę. Padedami savo metimo rūkyti konsultanto galite imtis priemonių sumažinti šiam rodmeniui iki „Žaliosios zonos“.

Štai kur iš tiesų turite būti!

Rodo žemą anglies monoksido lygį iškvepiamame ore. Puikiai! Taip ir toliau!

Apsilankykite www.bedfont.com/resources ir peržiūrėkite šį dokumentą kitomis kalbomis.



Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, Anglija
Tel.: +44 (0)1622 851122 Faksas: +44 (0)1622 854860
El. paštas: ask@bedfont.com Internetinė svetainė: www.bedfont.com

25 leidimas – kovas 2026 m. dalies Nr.: LAB261_LT

„Bedfont® Scientific Limited“ pasilieka teisę keisti arba atnaujinti šią literatūrą be išankstinio įspėjimo.

Registruota: Anglijoje ir Velse Registracijos Nr.: 1298798