

Smokerlyzer®



Apparaat voor koolmonoxide in adem
Mensen helpen om te stoppen met roken



Referenties:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Volwassenen	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Zwangerschap	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Een meting in deze zone wijst op verhoogde koolmonoxidewaarden in de uitgeademde adem.

Waarden in dit bereik kunnen overeenkomen met regelmatig tabaksgebruik of andere bronnen van verhoogde blootstelling aan koolmonoxide.

Er is ondersteuning beschikbaar en je stop-rookbegeleider kan je helpen stappen te zetten om deze waarde te verlagen richting de 'Groene Zone'.

Een meting in dit bereik duidt op matig verhoogde koolmonoxidewaarden in de uitgeademde adem. Waarden in dit bereik kunnen overeenkomen met licht tabaksgebruik, recente blootstelling aan omgevings- of passief rook, of verminderde luchtkwaliteit. Met ondersteuning van je stop-rookbegeleider kun je werken aan het verlagen van deze waarde naar de 'Groene Zone'.

Dit is waar je wilt zijn!

Dit duidt op lage koolmonoxidewaarden in de uitgeademde adem. Ga zo door!

Ga naar www.bedfont.com/resources om dit document in andere talen te bekijken.

Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, England
Tel.: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
E-Mail: ask@bedfont.com Website: www.bedfont.com

Uitgave 25 – Maart 2026, Deelnummer: LAB261_NL
Bedfont® Scientific Limited behoudt zich het recht voor om deze literatuur zonder voorafgaande kennisgeving te wijzigen of bij te werken. Geregistreerd in: Engeland en Wales. Registratienr.: 1298798