

Smokerlyzer®



Dispositivo de monóxido de carbono na respiração

Ajudando as pessoas a deixarem de fumar



Bibliografia:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Adulto	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Maternidade	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Um valor nesta zona indica níveis elevados de monóxido de carbono no ar exalado.

Valores nesta faixa podem estar associados ao consumo regular de tabaco ou a outras fontes de exposição elevada ao monóxido de carbono.

Existe apoio disponível, e o seu conselheiro para deixar de fumar pode ajudá-lo a tomar medidas para reduzir este valor e aproximá-lo da «Zona Verde».

Indica níveis moderadamente elevados de monóxido de carbono na respiração exalada. As leituras neste intervalo podem estar associadas ao consumo moderado de tabaco, à exposição recente ao fumo ambiental ou passivo, ou à redução da qualidade do ar. Com o apoio do seu conselheiro para deixar de fumar, pode trabalhar no sentido de reduzir esta leitura para a «Zona Verde».

É aqui que realmente precisa de estar!

Indica baixos níveis de monóxido de carbono na respiração exalada. Continue assim!

Visita www.bedfont.com/resources para ver este documento em outros idiomas.



Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, England
Tel.: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
E-Mail: ask@bedfont.com Website: www.bedfont.com

Versão 25 - Março 2026 MPeça nº: LAB261_PT

A Bedfont® Scientific Limited reserva-se o direito de alterar ou atualizar sua literatura sem aviso prévio.

Registrado em: Inglaterra e País de Gales. Nº registrado: 1289798