

Smokerlyzer®



Kolmonoxid enhet av utandningsluften Hjälper människor att sluta röka



References:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005) "Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15

Adult	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Moderskap	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

En avläsning inom detta område indikerar förhöjda halter av kolmonoxid i utandningsluften.

Avläsningar inom detta intervall kan bero på vanlig tobaksrökning eller andra källor till ökad exponering för kolmonoxid.

Det finns support tillgänglig, och din rökavvänningsrådgivare kan hjälpa dig att vidta åtgärder för att få ner denna avläsning så att den hamnar i det "gröna området".

Indikerar måttligt förhöjda halter av kolmonoxid i utandningsluften. Avläsningar inom detta intervall kan bero på lätt tobaksrökning, nyligen inträffad exponering för rök i omgivningen eller passiv rökning, eller försämrad luftkvalitet. Med support från din rökavvänningsrådgivare kan du arbeta mot att få ner denna avläsning inom det "gröna området".

Det är här den verkligen ska vara!

Indikerar låga halter av kolmonoxid i utandningsluften. Fortsätt så!

Besök www.bedfont.com/resources för att se det här dokumentet på andra språk.



Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, England
Tel: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
E-post: ask@bedfont.com Webb: www.bedfont.com

Nummer 25 – Mars 2026, delnummer: LAB261_SE

Bedfont® Scientific Limited förbehåller sig rätten att ändra eller uppdatera denna dokumentation utan föregående meddelande.

Registrerad i: England och Wales Registreringsnummer: 1298798