

Smokerlyzer®



Zariadenie oxidu uhoľnatého v dychu
Pomoc ľuďom pri odvykaní od fajčenia



Literatúra:

1. COppm- %COHb calculation taken from: Jarvis M et al (1986) "low cost Carbon Monoxide monitors in smoking assessment." Thorax 41 pp 886-887.

2. COppm- %FCOHb calculation taken from: Gomez C. et al (2005)
"Expired air carbon monoxide concentration in mothers and their spouses above 5ppm is associated with decreased fetal growth." Preventive Medicine 40 pp 10-15.

Dospelí	
CO ppm	% COHb ¹
30	5.43
29	5.27
28	5.11
27	4.95
26	4.79
25	4.63
24	4.47
23	4.31
22	4.15
21	3.99
20	3.83
19	3.67
18	3.51
17	3.35
16	3.19
15	3.03
14	2.87
13	2.71
12	2.55
11	2.39
10	2.23
09	2.07
08	1.91
07	1.75
06	1.59
05	1.43
04	1.27
03	1.11
02	0.95
01	0.79

Materstvo	
CO ppm	% FCOHb ²
20+	5.66
19	5.38
18	5.09
17	4.81
16	4.53
15	4.25
14	3.96
13	3.68
12	3.40
11	3.11
10	2.83
09	2.55
08	2.26
07	1.98
06	1.70
05	1.42
04	1.13
03	0.85
02	0.57
01	0.28

Hodnota v tejto zóne naznačuje zvýšené hladiny oxidu uhoľnatého vo vydychovanom dychu.

Hodnoty v tomto rozsahu môžu byť v súlade s pravidelným fajčením tabaku alebo inými zdrojmi zvýšenej expozície oxidu uhoľnatému.

K dispozícii je podpora a váš poradca pre odvykanie od fajčenia vám môže pomôcť podniknúť kroky na zníženie tejto hodnoty smerom k „zelenej zóne“.

Indikuje mierne zvýšené hladiny oxidu uhoľnatého vo vydychovanom dychu. Hodnoty v tomto rozsahu môžu zodpovedať fajčeniu ľahkých tabakových výrobkov, nedávnej expozícii dymu z okolitého prostredia alebo pasívnemu fajčeniu alebo zníženej kvalite ovzdušia. S pomocou svojho poradcu na odvykanie od fajčenia môžete pracovať na znížení tejto hodnoty do „zelenej zóny“.

Tu naozaj musíte byť!

Označuje nízku hladinu oxidu uhoľnatého vo vydychovanom dychu. Len tak ďalej!

Tento dokument nájdete v ďalších jazykoch na stránkach www.bedfont.com/resources.



Bedfont® Scientific Ltd.
Station Road, Harrietsham, Maidstone,
Kent, ME17 1JA, Anglicko
Tel.: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860
E-Mail: ask@bedfont.com Website: www.bedfont.com

Vydanie 25 – Marec 2026, diel č.: LAB261_SK

Spoločnosť Bedfont® Scientific Limited si vyhradzuje právo zmeniť alebo aktualizovať túto literatúru bez predchádzajúceho upozornenia.

Registrované v: Anglicku a Walese Registračné č.: 1298798